

XII edición del “¡Muévete...y Verás!” para la actividad física inclusiva en la escuela

“En los juegos de patio es donde se detecta más exclusión de los niños y niñas con diversidad funcional”

Badalona, 28 abril de 2016.- El Institut Guttmann ha celebrado ayer y hoy en el hospital, una nueva edición del “¡Muévete... y verás!”, las jornadas de educación física que tienen como objetivo la práctica de actividad física inclusiva en el entorno de la escuela ordinaria para alumnos de entre 5 y 15 años.

Independientemente de sus capacidades físicas, todos los alumnos deben poder participar, no únicamente en las actividades de educación física sino también en los momentos de ocio, ya que es justo en esos momentos cuando se está detectando una mayor segregación de los niños con discapacidad en las escuelas ordinarias. Niños jugando a fútbol o incluso con el móvil, son las principales actividades que se pueden encontrar en las escuelas durante el patio.

Por este motivo, este año, las actividades organizadas por el Institut Guttmann se han focalizado en los Juegos de Patio, mostrando una serie de juegos cooperativos e inclusivos, algunos de carácter tradicional, donde todos los niños y niñas pudieran disfrutar juntos independientemente de sus capacidades funcionales. Este tipo de juegos, como el ajedrez, ayudan a desarrollar inteligencias múltiples e invitan más a la reflexión, la concentración y el pensamiento positivo. A través de estos juegos se detectan más fácilmente los problemas de psicomotricidad fina, lateralización o atención cruzada de los más pequeños.

Los profesionales del Institut Guttmann han enseñado durante dos días, tanto a los alumnos como a los futuros maestros de educación física que actualmente están cursando estudios universitarios en la Escuela Blanquerna de la Universidad Ramon Llull, cómo enseñar a jugar y aprender a los maestros y a los niños del futuro. Este año, se han reunido más de 300 niños de 5 escuelas de Barcelona; la Escuela Sant Josep de Sant Vicenç dels Horts, la Escuela Antoni Doltra de Pineda de Mar, la Escuela Vaixell Burriac de Vilasar de Mar, la Escuela El Sagrer de Barcelona y la Escuela Verge de les Neus de Santa Coloma de Gramanet.

Este año, se ha celebrado la 12ª edición del “¡Muévete... y verás!”, desde el inicio ya han pasado por Institut Guttmann más de 4.000 niños, 60 escuelas y 400 maestros de Educación Física. El Institut Guttmann, es el Hospital de Referencia en Neurorehabilitación y fue el pionero en la incorporación de la práctica deportiva dentro del proceso de rehabilitación de las personas con una discapacidad física de origen neurológico.

Elisabet González

Institut Guttmann - Comunicació i Relacions Externes

Tel. 93 497 77 00 ext. 3280 – 607 758 220

rrpp@guttmann.com

www.guttmann.com

