

## **El Institut Guttmann y el Hospital Germans Trias crean un equipo de trabajo multidisciplinar para tratar conjuntamente pacientes con enfermedades minoritarias neuromusculares**

- **Se inicia el proyecto con pacientes afectados de Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) y se continuará con pacientes con otras enfermedades minoritarias neuromusculares.**
- **Se concentrarán las visitas con todos los especialistas para evitar desplazamientos innecesarios y mejorar la gestión del caso, la eficiencia y la efectividad.**
- **La colaboración, una vez más, de ambos centros garantiza una cobertura multidisciplinar y de excelencia**

La Unidad de Enfermedades Neuromusculares Minoritarias del Departamento de Neurociencias del Hospital Germans Trias y el Institut Guttmann han iniciado un programa de atención integral a las personas con enfermedades neuromusculares. Este programa incluye, entre otras, una consulta multidisciplinar que se puso en marcha el pasado miércoles 26 de julio. Estas sesiones de trabajo están integradas por neurólogos, neumólogos, dietistas, trabajadores sociales, una gestora de casos y otros especialistas médicos de Germans Trias, así como por médicos rehabilitadores, psicólogos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, EASE (Equipo de Apoyo Especializado en Neurorehabilitación), y otros profesionales que sean necesarios del Institut Guttmann.

Se trata, por tanto, de una nueva alianza entre ambas instituciones para sumar experiencia y recursos a fin de ofrecer a los pacientes una atención integral en una única cita médica y durante toda la mañana. Para facilitar que la información asistencial fluya, se ha instalado un sistema telemático que conecta el Hospital Germans Trias con el Institut Guttmann y que permite compartir los datos entre todos los profesionales.

Esta iniciativa conjunta ahorrará desplazamientos reiterativos de los pacientes al hospital, a la vez que aumentará la eficiencia de los recursos disponibles y sumará sinergias entre los profesionales que atienden a estos pacientes. El proyecto está liderado por la Dra. Míriam Almendrote, experta en ELA en Germans Trias; el Dr. Jaume Coll, responsable de la Unidad de Enfermedades Neuromusculares y el Dr. Daniel León, médico rehabilitador del Institut Guttmann.

### **La ELA, una enfermedad minoritaria neurodegenerativa**

La ELA pertenece a un grupo llamado enfermedades de las neuronas motoras, que son caracterizadas por la degeneración gradual y la muerte de este tipo de neuronas. Esta enfermedad ataca y mata a las neuronas que hacen de nexo entre el sistema nervioso y los músculos voluntarios del cuerpo, por lo que dejan de enviar mensajes a los músculos y estos dejan de funcionar gradualmente. Eventualmente, quedan afectados todos los músculos bajo control voluntario y los pacientes pierden su fuerza y la capacidad de mover sus brazos, piernas y cuerpo. Cuando fallan los músculos del diafragma y de la pared torácica, los pacientes pierden la capacidad de respirar sin un ventilador o respirador artificial.

Como la ELA afecta únicamente a las neuronas motoras, la enfermedad no deteriora la mente, personalidad, inteligencia o memoria de la persona. Tampoco afecta a los sentidos de la vista, olfato,

gusto, oído o tacto. Los pacientes generalmente mantienen el control de los músculos de los ojos y de las funciones de la vejiga y los intestinos. En la actualidad, la ELA no tiene una causa ni cura conocida.

### **El Institut Guttmann**

El Institut Guttmann es un hospital especializado en el tratamiento médico-quirúrgico y la rehabilitación integral de las personas (adultos, jóvenes y niños) con lesión medular, daño cerebral adquirido o con otra discapacidad de origen neurológico. Su objetivo fundamental es proporcionar una atención especializada, integral, continuada, personalizada y con el más alto nivel humano, científico y técnico.

El modelo asistencial del Institut Guttmann se basa en la intervención de un equipo multidisciplinar experto, que aborda la asistencia del paciente de forma global e integral.

### **El Hospital Germans Trias**

Germans Trias, situado en el entorno del Campus de Can Ruti, es un centro público que presta atención sanitaria de alta complejidad a las 800.000 personas que viven en el Barcelonés Norte y el Maresme, así como algunos ciudadanos de otros territorios catalanes en el caso de determinadas patologías, donde el hospital es referencia para hasta 1.200.000 habitantes. El hospital es gestionado por la Gerencia Territorial Metropolitana Norte del Instituto Catalán de la Salud (ICS), que también es responsable de la Atención Primaria del Barcelonés Norte, Maresme, Vallés Oriental y Vallés Occidental.

Germans Trias es a la vez hospital general básico para más de 200.000 personas de Badalona y de varios municipios del entorno. Todo ello es posible gracias a la intensa y calificada trabajo de unos 2.500 profesionales sanitarios y no sanitarios.

#### ***Para más información:***

*Natalia Jurado*

*Comunicación y RRPP - Institut Guttmann*

*934977700. Ext. 2280. / 665692353*

*[rrpp@guttmann.com](mailto:rrpp@guttmann.com)*